

Caso: El tiempo enriquece la inteligencia colectiva

Josep M. Esquirol,

filósofo del tiempo

Libro: "Date tiempo" *Entrevista por VÍCTOR-M. AMELA - 13/05/2009*

¿Qué es el tiempo? El tiempo es la vida. El ser ¡no es más que tiempo!

¿Soy tiempo? Eres tiempo que pasa.

¿Soy más pasado, presente o futuro? Mirar el tiempo como suma de instantes estresa: **si los momentos pasados ya no son y los futuros aún no son, te devanas por vivir los presentes, escurridizos...** ¡Ah, qué estresante, el **carpe diem!**

¿Qué propone, pues? Otra actitud ante el tiempo. Entenderlo como oportunidad para hacer algo: acostarte, levantarte, ayudar, comer... El tiempo como invitación, como oportunidad (que viene de puerta). **Estate atento para ver las puertas.**

¿En eso consiste **no perder el tiempo**? En hacer lo que la ocasión pida. "La regla principal de la educación, la más importante y más útil, no es ganar tiempo ¡sino perderlo!", dijo Rousseau. En las escuelas deberíamos aprender a relajarnos, a sentir el discurrir del tiempo. O sea, darlo: **dar tiempo.**

¿Por qué? Porque dar tiempo es el modo de no perderlo. Dar tiempo es ganarlo. ¿Curioso, eh? Si das tiempo, obtienes tiempo. **Y si no lo das, ¿lo acumulas? No:** ¡no tienes nada!

Paradoja, sí. Dicho de otro modo: tiene vida quien da vida. Quien es avaro con la vida no tiene vida.

Dígame: ¿a quién debo darle tiempo? **Primero, a ti mismo.** Y a los demás: a tu mujer, a tus hijos, a un enfermo, a los alumnos... Si das tiempo, ¿qué más puedes dar?

¿Es el bien mayor, pues? El más precioso. Dijo Wittgenstein: "El saludo entre filósofos debería ser: ¡date tiempo!". **El tiempo es condición para pensar.**

¿No nos damos tiempo? Qué va. "¡No tengo tiempo!", repetimos. Vivimos apretujando el tiempo, apresurándolo. ¡Así no hay serenidad posible! Y la prisa engendra el **mal del dogmatismo.**

¿Ah, sí? El dogmatismo es siempre una precipitación. Tómate más tiempo... ¡y verás cómo se te desvanece toda afirmación dogmática!

También suele decirse que "el tiempo todo lo cura"... **Todo lo que vivimos no volverá y, a la vez, ha sucedido para siempre: es irreversible.**

Otra paradoja. **Lo que ha pasado no pasa: ¡queda!** Pero el paso del tiempo te va alejando de eso, **vas olvidando.** Sólo el paso del tiempo nos cura del tiempo pasado. Este olvido es incompleto, ¡o perderías conciencia de tu identidad!

¿Mi identidad es memoria? Memoria de tiempo.

¿Y cuándo comenzó el ser humano a tener conciencia del tiempo? El sol sale y se pone. Ese **ritmo (circadiano)** es la acotación temporal primordial, base de toda medición del

90513_El tiempo enriquece la inteligencia colectiva_v2

tiempo. Sumando días salieron semanas, meses, años. Y de una primera partición de las horas (prima minuta) salieron minutos, y de una segunda partición (secunda minuta), segundos.

¿El tiempo vuela? O corre. Es una experiencia que acumulamos: que el tiempo es movimiento como el sol y que pasa rápido. La máxima sensación de paz y plenitud es la del tiempo detenido.

¿Usted la ha sentido? Yo he decidido vivir fuera de Barcelona, y eso ayuda. En el pueblo, el día respira de otro modo. Démonos tiempo para sentir el respirar de los días. Si contemplas la vida con atención, ¡la verás ralentizarse! **Verás que el mundo entero parece respirar...**

¿Apología de la lentitud? Prefiero hablar de vivir la experiencia del día con parsimonia, calma, tranquilidad, serenidad. Hacer una cosa después de la otra, y hacerlo bien. Prefiero hablar de la bondad de la pausa más que de la lentitud.

¿Hacemos una pausa? Si tú te detienes... ¡regalo!: el tiempo se detiene. Esto prueba que el tiempo eres tú.

"Ya pararé cuando muera", he oído. Solemos llenar nuestro tiempo de frenesí justamente para evitar este pensamiento básico: ¡vamos a morir! En el fondo, nos ocupamos mucho para así estar fuera de nosotros, desaforados literalmente. Por eso Pascal acertaba: "El gran mal del hombre es no saber estar solo en una habitación".

¿Nos angustiamos al abismarnos en nosotros mismos? El ser humano es el único animal que se sabe finito. Eso acota y libera un tiempo, y nos entrega la responsabilidad de vivirlo: ¡saberse mortal y estar a la altura no es nada fácil!

Entonces surge la gran pregunta: **¿qué hago con mi tiempo?** Respuesta: **dártelo y darlo.**

¿Pese a que "el tiempo es oro"? Es que esa frase expresa una mercantilización del tiempo, nuestra tendencia a convertirlo todo en recurso, en mecanismo de producción: recursos energéticos, recursos económicos, recursos alimenticios, ¡recursos humanos! **Convertimos a las personas en meros recursos para la rentabilidad empresarial...** ¡El lenguaje está hablándonos de cómo vemos el mundo!

El tiempo ¿avanza como una flecha o gira en círculo? Son dos representaciones del tiempo: una expresa la idea de progresión; la otra, la de repetición. Y no sé cuál es menos trágica...

Una reflexión final sobre el tiempo. Esto que dijo una mujer encarcelada: "Fuera de la prisión yo pasaba el tiempo; aquí dentro es el tiempo el que me pasa".

"Date tiempo"

El respirar del día

Nos damos tiempo junto al reloj de sol de las playas de la Vila Olímpica. Charlamos en torno a las sugerentes reflexiones que vierte Esquirol en El respirar de los días / El respirar dels dies (Paidós), ensayo filosófico de proximidad, pegado a la experiencia del tiempo, una vivencia común a todos nosotros (exceptuado quizá Cioran: "**Los otros se precipitan en el tiempo: yo he caído del tiempo**"). Entiendo que todo sucede en el tiempo y que -más aún- todo es tiempo: no tienes más que tiempo. Eres tiempo en tránsito. Finito y, por ello, precioso. "El tiempo nace a la vez que el cielo", dictaminó Platón, anticipando a Hawking y su flecha del tiempo. Estamos a tiempo de aprovechar el tiempo.

90513_El tiempo enriquece la inteligencia colectiva_v2